



**SUOMEN TOIMINNALLINEN URHEILU**  
**FINLAND FUNCTIONAL FITNESS**  
**FIN2F**

**SEURAN PERUSTAMINEN**

Päivitetty 25.1.2022

# Toiminnallisen Urheilun seuran perustaminen ja seuran liittäminen Suomen Painonnostoliittoon

Yhdistyksen rekisteröinti ja sen liittäminen lajiliittoon on helppoa. Alla ohjeet sekä muutama esimerkki siitä, miten tämän pystyy toteuttamaan.

## 1. Päätetään millä laajuudella seura halutaan perustaa

- A. Seura perustetaan laajaa toimintaa varten, mm. ohjattua toimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille (esim. perustetaan uusi seura, jonka tarkoituksena on tarjota harrastustoimintaa toiminnallisen urheilun parissa).

Tässä tapauksessa on hyvä käyttää olympiakomitean mallisääntöjä.

Katso esimerkki tiedostosta "Toiminnallisen urheiluseuran mallisääntö laaja".

- B. Seura perustetaan suppeaa toimintaa varten. Esimerkiksi toiminnallisen urheilun kansallisiin tai kansainvälisiin kilpailuihin tähtäävät urheilijat perustavat seuran saadakseen kilpailuoikeuden kyseisiin kilpailuihin (sopii hyvin esim. yrityksille, jotka tarjoavat puitteet treenaamiselle ja joiden tarkoitus on antaa asiakkailleen mahdollisuus kuulua Suomen Painonnostoliittoon ja saada näin ollen lajiliiton tuomat edut käyttöön mm. kilpaileminen lajiliiton alaisissa kilpailuissa).

Tässä tapauksessa voidaan käyttää suppeaa mallisääntöä, jossa vuosikokouksia on vain yksi.

Katso esimerkki tiedostosta "Toiminnallisen urheiluseuran mallisääntö suppea".

## 2. Pidetään kokous

Jotta voidaan perustaa uusi seura, on pidettävä perustava kokous. Perustavan kokouksen esityslista voi olla esimerkiksi seuraava:

- Kokouksen avaus
- Kokouksen puheenjohtajan, sihteerin ja kahden pöytäkirjan tarkastajan valinta
- Yleiskeskustelu miksi seura perustetaan ja mitkä ovat sen toiminnan tavoitteet
- Seuran perustamisesta päättäminen
- Perustettavan seuran nimen ja sääntöjen hyväksyminen
- Sääntöjen edellyttämiin toimiin nimeämiset (puheenjohtaja, hallitus, toiminnantarkastajat)
- Sääntöjen edellyttämien muiden asioiden käsittely
- Päätetään seuran liittämistä Suomen Painonnostoliiton jäsenseuraksi
- Päätetään, että seura merkitään yhdistysrekisteriin
- Perustamiskirjan allekirjoittaminen (vähintään kolme henkilöä)

Katso tästä esimerkki perustamiskirjasta:

[https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistyksen\\_perustajalle/yhdistyksen\\_perustamisilmoitus/perustamiskirja.html?fbclid=IwAR3i4ut1gfZtPI0Yu0ISUOviAg0inkABgl885QJ1Z5MWnPJR66kyCzMWtWo](https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistyksen_perustajalle/yhdistyksen_perustamisilmoitus/perustamiskirja.html?fbclid=IwAR3i4ut1gfZtPI0Yu0ISUOviAg0inkABgl885QJ1Z5MWnPJR66kyCzMWtWo)

## 3. Tehdään perustamisilmoitus Patentti- ja rekisterihallitukseen

Yhdistyksen perustamisilmoituksen (rekisteröinnin) voi tehdä patentti- ja rekisterihallituksen sivuilla sähköisesti (100€) tai lähettää vaadittavat materiaalit postitse, jolloin hinta on korkeampi.

Rekisteröintiä varten tarvittavat asiakirjat:

- Perustamiskirja
- Seuran säännöt
- Puheenjohtajan ja muiden nimenkirjoittajien nimet ja henkilötunnukset

Seuran rekisteröinnin käsittely PRH:ssa kestää 3-8 viikkoa.

## 4. Haetaan Suomen Painonnostoliiton jäsenseuraksi

Seuran perustamisen viimeinen vaihe on hakea Suomen Painonnostoliiton jäsenseuraksi. Seuran perustamiskokouksen ja rekisteröinnin jälkeen uusi seura voi hakea Painonnostoliiton jäsenyyttä laatimalla vapaamuotoisen hakemuksen, kokoamalla liitteet ja osoittamalla ne Painonnostoliiton johtokunnalle.

Myös urheiluseuran jaosto voi hakeutua Painonnostoliiton jäsenseuraksi.

Hakemuksen ja liitteet voi lähettää sähköpostilla: [toimisto@painonnosto.fi](mailto:toimisto@painonnosto.fi)

tai postilla: Suomen Painonnostoliitto ry, Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Hakemus tullaan käsittelemään seuraavassa hallituksen kokouksessa (hallituksen kokouksia on noin kerran kuukaudessa). Kokouksen jälkeen toimistolta otetaan hakijaan yhteyttä ja ilmoitetaan päätöksestä.

Hakemuksen tulee sisältää seuraavat tiedot ja liitteet:

- Vapaamuotoinen jäsenyyshakemus osoitettuna Painonnostoliiton johtokunnalle
- Pöytäkirjaote seuran hallituksen kokouksesta, josta ilmenee, että seura hakee Suomen Painonnostoliiton jäsenyyttä
- Seuran säännöt
- Yhdistysrekisteriote
- Seuran vastuuhenkilöt ja yhteystiedot

## 5. Seuran perustamisesta aiheutuvat pakolliset kulut

- Rekisteröitymismaksu verkossa tehtynä: 100€
- Painonnostoliiton jäsenmaksu seuralle: 250€/vuosi, mikäli urheilijoita osallistuu seurasta liiton alaisiin SM-kilpailuihin